



*La valle dello Scesta, un luogo tante volte immaginato. Adesso è finalmente svelato.*

*Ma è veramente svelato?*

*Nella notte la materia prende vita.*

*Un albero storto sembra un sauro incantatore, le vecchie case tornano abitate, illuminate.*

*I visi misteriosi, scolpiti nei massi, mi porranno a lungo tante domande.*

Sapore di casa  
il tepore di un focolare  
tutti intorno suona e vive con armonia.  
Freddo dentro, freddo fuori  
desiderio di contatto  
cerco amore e tenerezza per riscaldare il cuore,  
sapore di casa  
ogni cosa in natura si dona spontaneamente con gioia,  
così anch'io cerco un dono per mandare via il freddo.

***Elenco di parole chiave di questi 5 giorni:***

*alleggerisciti*

*un'ora buona*

*manca poco*

*pioverà?*

*Ora leggiamo un brano*

*a che ora si parte*

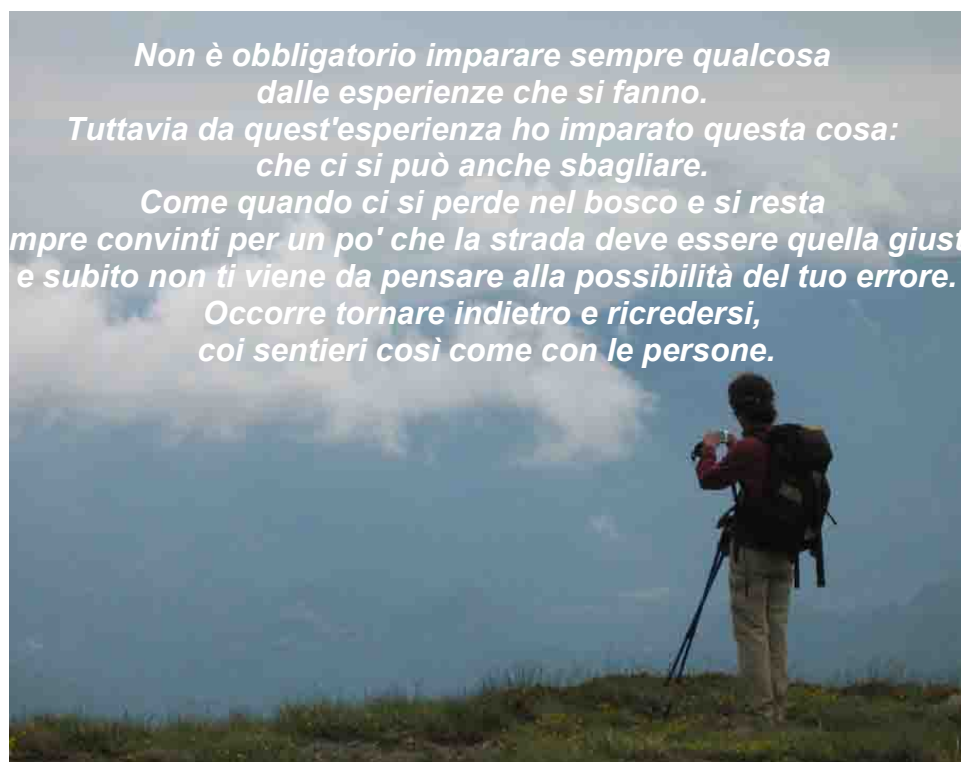
*che ora è.*

*Vedere un bel panorama dà una magnifica sensazione, ma la condivisione della bellezza dà un'emozione ancora più forte.*

*Questo viaggio mi ha rincuorata: ho conosciuto persone vicine ai miei valori, che amano e rispettano la natura e cercano anche viaggiando di essere responsabili e sostenibili. Ho bisogno ogni tanto di stare con persone così, perchè è facile sentirsi soli con questi interessi.*



*Ricordi ed emozioni intense. Ho trovato in questo viaggio un grande aiuto per affrontare positivamente l'evidenza del tempo che passa, dei cambiamenti del corpo e delle energie, ma cercando un altro modo per continuare a goderne.  
Queste montagne continuano a darmi sensazioni intensissime, profonde, a rivitalizzarmi i sensi più assopiti.*



*L'incontro a Bagni di Lucca  
 La visita del borgo di Cocciglia  
 Renato perde gli occhiali  
 La sosta al primo metato, i primi gigli e le orchidee  
 Il guado con i piedi a mollo e Gisella in braccio  
 L'arrivo a Chiapporosso e la prima risalita  
 L'arrivo al nostro rifugio; Mila e Celestino  
 La risalita con i viveri: ma quanto mangiamo!  
 La prima cena in condivisione; pasta al pesto  
 Il primo giorno di escursione: verso la Foce di Campolino  
 La lunga salita in solitaria; qualcuno si perde!  
 La sosta ai mirtilli  
 Il panorama da Campolino  
 La sosta al piccolo laghetto senza nome  
 I tritoni del lago nero  
 Il sentiero di crinale tra sole e nebbia  
 La scorciatoia di Celestino  
 L'arrivo di Stefania  
 La seconda cena; pizze, castagnaccio, e crostata  
 Piove!  
 Il sentiero per la valle del pastore Elia e l'incontro con Fabiana  
 Il pranzo nel metato mentre piove  
 La casetta di Fabiana e la sua semplicità  
 La risalita verso la Foce della Cisa  
 Il rifugio di Fontana a Troghi; tra le nuvole della Torretta  
 Il pesce scolpito e una altra salita tra la nebbia  
 La cena del minestrone e poi ricotta e castagnaccio  
 La sorpresa musicale di Mila  
 Un'altra mattina piovosa; chiacchiere intorno al fuoco  
 Di nuovo in cammino; il ponticino di legno sullo Scesta.  
 La sosta nella cappellina  
 Il riposo al sole con il temporale in avvicinamento  
 L'omerica cena della Mila  
 Il risveglio al suono dei campanacci delle mucche...  
 E questa è solo una piccola parte della montagna incantata.*



**Grazie a:**  
*Agnese, Angelo, Cinzia, Gabriele, Renato, Stefania, Valentina*