



Per sfuggire all'inverno Ossolano  
ho deciso di scendere al piano  
e di camminare con Vergari  
sulla penisola degli Argentario  
attorno al lago di Burano  
abbiam camminato piano piano  
poi sulla spiaggia sospinti dal vento  
è iniziato il vero cimento:  
grandine, pioggia, e tuoni  
e dal mare i cavalloni,  
sprofondare nella sabbia  
senza mai provare rabbia,  
poi bagnati come pulcini  
siam tornati nei nostri lettini,  
poi il maltempo se né andato  
ed il sole è ritornato  
da Capalbio a Capalbiaccio  
con l'ombrello che è d'impaccio,  
arrivati all'etrusca tagliata  
siam saliti dalla scalinata  
abbiam trovato discreto beneficio  
soggiornando da Vinicio.  
Poi a Cosa e alla Feniglia  
una continua meraviglia.  
Camminate e giornate felici  
da condividere con guida e amici.

**5/3**

*Grandine sulla spiaggia  
il mare ci rincorre  
e noi camminiamo*

**6/3**

*Borgo in rovina  
vento di primavera  
che ci scompiglia*

Ho fatto tanta strada, ho visto posti sconosciuti di grande bellezza.  
Ho faticato non poco su per le erte scalinate a volte impervie, ma lassù, dall'alto,  
ho gioito nel gettare lo sguardo su grandi spazi azzurri all'orizzonte.

*Non sapevo di avere così tanti amici in Toscana, Lombardia, Piemonte, Veneto, Lazio...  
il tempo a volte gioca qualche scherzetto e magari tra un po' vi ricorderò come  
Montalbano e la sua bella, il gentiluomo, il signore dagli occhiali spessi, Daniele e Daniela  
sposi, l'uomo dal fiore in bocca, la prof., ma tutti quanti a lungo con tanti sentimento...  
fino al prossimo viaggio a piedi insieme.*

Prosegue il mio viaggio alla ricerca delle virtù perdute.  
Sulla costa dei Butteri, nella primavera del 2009, ho ritrovato la pazienza e la calma.  
Le virtù dei forti e anche la temperanza.  
Spero di non perderle mai più.

*Abbiamo attraversato le montagne, le pinete e le spiagge battute dalle tempeste tutti  
insieme ed è stato molto bello, ma le cose più belle siete stati voi, miei compagni di  
viaggio. Grazie infinite a tutti e tanti auguri quanti sono i pesci nel mare!*

#### **Guida**

E' stato bello avere qualcuno che pensa per te e ti guida verso posti meravigliosi e che  
senza di lui non avremmo mai trovato: Alessandro, grazie.

#### **Il gruppo**

Ascoltando gli altri ho alleviato le mie preoccupazioni e condiviso la loro gioia di vivere.

#### **Pensieri**

Faccio fatica a esprimere pensieri perchè in questi 4 giorni ho cercato di liberare la mente  
dai pensieri per vivere attimo per attimo in simbiosi con la camminata ascoltando solo la  
voce della natura intorno.

#### **Ritorno**

Oggi è il giorno più triste perchè finisce la vacanza con questo gruppo, ma sono convinto  
che da domani il ricordo mi aiuterà ad affrontare i problemi della vita al meglio.



**Non mi stanco di osservare, conoscere,  
ascoltare, vedere, camminare, scoprire...  
è sempre così bello!**

Camminare  
è tessere fili  
con chi ha percorso  
prima di noi  
e percorrerà  
dopo di noi  
la terra.

*Mi sentivo triste, arido, ed in questo viaggio ho ritrovato quello che avevo perduto, "le mie" emozioni.*

*Sì, ho ritrovato il gusto di sentirmi felice... grazie...*



*Io non so scrivere, ma so che in questi giorni sono stata bene,  
sia per quello che ho visto che per la vostra compagnia.  
Grazie a tutti e buona vita a tutti!!!!*

Compagno di viaggio, presta orecchio al canto del vento;  
odi il gorgogliare del ruscello,  
osserva i colori della natura.  
Assapora ogni tuo passo;  
lascia che il sole scaldi il tuo cuore,  
e la pioggia lavi le tue pene.  
Tendi la mano al tuo compagno  
ed ascolta la sua voce portata dal vento.

## La ballata dell'Argentario

*(attenzione è in rima!)*

Oh, Argentario, oh, Argentario!  
Passeggiando a piedi sei assai vario  
tra colline, boschi e lagune  
laghi costieri, marruche e dune.  
In te ho trovato città abbandonate  
e torri spagnole fortificate,  
polveriere, città romane e tagliate,  
abbeveratoi e di briganti, ballate.  
Tutte cose interessanti, ti dirò,  
ma di ben altre cose mi ricorderò!  
Del pranzo tra le dune di Burano  
e del temporale preso poco lontano  
delle onde che ci bagnavano gli scarponi  
e c'era sera, di Renzo, le canzoni,  
della cena da Dino assai squisita  
con carpacci da leccarsi le dita  
dell'interminabile salita ad Ansedonia  
con le gambe andate in macedonia  
della guida che barava costante  
nel dir "cinque minuti!" distante  
dell'incontro con l'altro gruppo Boscaglia  
e delle risate davanti alla tovaglia  
delle zanzare feroci della laguna  
e dei rosa fenicotteri, la lacuna,  
dello smacco dei "pescatori" serrati  
che in un'altra taverna la fame ci ha mandati  
e dell'ultima spiaggia la perfetta bellezza  
che però ci riserva una gran ripidezza,  
ma se devo faticar così tanto per una maglia  
col cavolo che mi vede un'altra volta la Boscaglia!!!

*Il brigante Tiburzi*



Grazie a:

*Cinzia, Daniela, Daniele, Fiorenzo, Franca,  
Fulvio, Italo, Livia, Marina, Marisa, Renzo,  
Rino, Roberta, Rosanna, Silvia,*