

La Boscaglia

CRES 2005

Appunti di viaggio

Non c'è cosa più bella di doversi ricredere sulle proprie aspettative.



Cres

*Terra e pietra profumata
Dal vento accarezzata
Dal sole bagnata
Dal mare abbracciata.*

Emozioni del viaggio

Camminare lungo i sentieri è stato come seguire i solchi scolpiti dal tempo di un viso rude e provato, ma che all'improvviso ammorbidisce lo sguardo e regala un sorriso che rivela l'infinita dolcezza della sua anima.

Qui ad ascoltare il combattere indistinto del suono del vento tra gli alberi e dell'infrangere del mare sulla scogliera.

Qui a ripensare alla frenesia della quotidianità e all'anelito di pace e serenità a cui aspiro.

Ma tutto è come un grande respiro: trovare l'equilibrio tra l'uno e l'altro è avere in mano la chiave della saggezza del vivere

*Questo è il mio passo
Cielo*

*Il cammino verrà
Questo è il mio passo
Terra*

*Senza una vera via
Questo è il mio passo
Vento, albero e foglia
Sono sola senza solitudine.*

*Questo è il mio passo
Che illumini i miei giorni
Addolcisca il rimpianto
Senza avidità del domani.*

Colori, erbe, profumi,
frammenti di vita,
i sensi attenti
la mente libera
il cuore sereno
e passo dopo passo
proseguo il mio cammino.

Ogni passo fuori di me
È un passo dentro di me
Il cammino è la mia meta.



*Profumo di salvia
Turchino del mare
Dolcezza di un fico maturo
Sussurro del vento
Fra le rocce un pensiero:
per oggi non esiste futuro.*

Sono partito per fare
una cosa diversa dal
solito con la sola
esigenza di svuotare
la testa dalla
quotidianità con i
suoi ritmi che non
permettono neanche
di capire cosa stai
combinando o dove
stai andando.

Ho trovato invece un
gruppo di persone
stupende con le
quali ho passato una
vacanza bellissima –
il bel tempo l'ha
aiutata, il giro è stato
molto bello, si

mangia da Dio, - ma soprattutto ho ricevuto molto di più di
ciò che richiedevo e che potevo dare e pertanto ringrazio
tutti i miei compagni.



*Nei bozzoli di piuma
Un sorriso sereno guarda il cielo.
Rumore di onde.*

*Piedi leggeri calpestano l'erba
Seguendo un percorso antico.
Il silenzio del bosco.*

*Osservo la mia creatività
Tra salvia e rocce.*

Anche le pietre hanno un anima.

*Vagano i miei pensieri
Tra i momenti belli passati insieme.
Musica del vento fra le foglie.*

*Parole e sogni
si diffondono nella notte come faville.
Cerchio di amici.*



Una fredda e umida estate morente,
ha tenuto da parte per noi,
alcuni dei suoi giorni migliori, in settembre.

Un mare generoso, una terra avara,
gocce di terra che colano in mare.

Erbe e piante con radici nelle rocce,

che colorano l'aria di profumi.

In cammino con gente conosciuta da pochi giorni
Che solo per non essere presuntuosi
Non si chiama già amici.

D'altra parte, non me ne sono accorto ora,
un giorno di cammino vale anni di giornate vane.



Ho tenuto tra le mani una pietra.
Quanta acqua l'ha bagnata
Quanto sole l'ha scaldata
Quanto vento l'ha accarezzata

Così ho capito quanto devo ridimensionarmi.

Il viaggio è iniziato.

Qui comincia l'avventura

Pillole di saggezza accompagnano i nostri passi, pillole di saggezza che tolgono la polvere di ogni giorno dall'anima.

Il ricordo è fugace lo so
Si dissolverà e si farà più tenue
Così il profumo del timo
Il verde azzurro del mare
E la pietra che mi circonda
E mi accoglie non sarà più la stessa
Ma rimaniamo noi
Come santuari di memorie
Come monumenti
Rimane in noi scolpito
Il cammino compiuto
Ogni albero ogni foglia
Ogni goccia del mare
Che abbiamo accarezzato
Lasciandoci accarezzare
Ogni sasso pietra o ramo
E tutti i piccoli e grandi fiori
Che ci hanno accolto
lungo il cammino
ci hanno segnato
ogni sguardo incrociato
ogni tocco dato e ricevuto
ogni parola detta o taciuta
ogni dono donato
ci ha arricchito
così non ci siamo sentiti soli
lungo la via del ritorno
*che se il ricordo non resta
rimaniamo noi.*

*Chilometri di muri di pietra,
testimoni silenziosi di fatiche d'altri tempi.*

*Con un semplice gioco
anche un anziano torna bambino.*

*Un piccolo cimitero abbandonato,
quante cose ci sussurrano gli antichi.*

*Camminare, ginnastica per l'anima.
Spero che tutti trovino il giusto sentiero
nel cammino della vita.*

Grazie a tutti, camminare insieme è stata una bella emozione, scoprire il proprio animo giorno dopo giorno ci ha portato a sentirci ed essere più vicini. Questo sarà il ricordo più bello di questo viaggio, che supera anche la bellezza dei luoghi.

